

# DER ANKER

AUSGABE SEPTEMBER - NOVEMBER 2025



Ev-Luth. Pfarrsprengel

*Hafen & Höhe*

in Flensburg

*Liebe Leser, liebe Leserinnen!*

Auf unserem Titelbild ist jemand in Turnschuhen unterwegs, vielleicht unsicher, vielleicht suchend. Der unsichtbare Turnschuhträger sucht nach einer Lösung: Wie kann ich mich orientieren, wenn der Weg unklar wird? Werte begleiten uns durchs Leben. Sie geben uns Maßstäbe an die Hand, helfen uns zu unterscheiden, was wir als „gut“ und was wir als „böse“ empfinden. In diesem Sinne sind sie unsere inneren Wegweiser, die uns oft ganz unbewusst leiten.

Doch so einfach ist es nicht immer. Die Orientierung an Werten ist kein Selbstläufer. Werte stellen uns in jeder neuen Situation die Frage, was uns wirklich wichtig ist und welche Richtung wir einschlagen wollen.

Gerade im Herbst, wenn die Natur sich wandelt und alles um uns herum sich neu sortiert, ist für uns eine gute Zeit, dass wir uns vergegenwärtigen: Welche Werte geben mir Halt? Und wie gehe ich meinen Weg weiter?

Ich wünsche uns, dass uns dieser „Anker“ Impulse gibt, unsere eigenen Werte zu reflektieren und ihnen neu zu vertrauen, damit unsere nächsten Schritte getragen sind von Klarheit, Mut und Zuversicht.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Pastorin Regine Boysen

**Impressum:**

Redaktionsausschuss  
Hafen & Höhe  
i. A. der Kirchengemeinderäte  
Kirchenbüro St. Gertrud  
Marienhölungsweg 50 d  
24939 Flensburg

V.i.S.d.P: Pastorin Regine  
Boysen, Pastorin Sylvia Fuchs,  
Pastorin Sylvia Meyerding,  
Kontaktaten auf der Rückseite.

**Layout und Druck:**

Flensburg Avis AG  
Auflage: 8100

**Nächster Redaktionsschluss:**

30.10.2025

**INHALT**

GEISTLICHER IMPULS	3	EXTERNE ANGEBOTE	14
SABBATZEIT U. VERTRETUNG IN ST. GERTRUD	4-5	JUGENDKIRCHE	15
FAHRRAD-GD U. TAG DES OFFENEN DENKMALS	6	ST. MARIEN	16-18
ST. MICHAEL	7-9	ST. GERTRUD	19-21
BESONDERE GOTTESDIENSTE	10	PILGERN U. BETHELSAMMLUNG	22
REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN	11	AMTSHANDLUNGEN	23
GOTTESDIENSTE	12-13	KONTAKTE	24

## Was macht mich als Christenmenschen aus?

„Werte“ so lautet die Überschrift dieses Gemeindebriefes.  
 Greife ich nach Werten wie nach einem Treppengeländer, um mich zu halten und zu stützen?  
 Machen sie, die Werte, mich als Christenmenschen aus?  
 Ist mein Wertekanon Abgrenzung gegenüber anderen, Ausgrenzung anderer?  
 Wie fülle ich meine Werte, um mich und andere nicht als wertlos zu erleben?  
 Nur über den Weg zunächst zu mir: Ich darf mich als von Gott geschöpft erleben, als Geschenk an mich. Mich mit allen meinen Unzulänglichkeiten annehmen, auch wenn es schwerfällt.  
 Gelingt mir dies, bin ich offen für mein Gegenüber, offen andere wertzuschätzen, Macken wegzulächeln, zu vergeben. Kann ich mich annehmen, grenze ich nicht ab, nicht aus. Der Weg dorthin ist der Weg in meine Stille hineinzuhören, um Gott zu hören. Nicht immer einfach, aber am Ende wertvoll.  
 Psst....

Bettina Hasselmann-Avenarius,  
 Kirchengemeinderätin in St. Marien



## Sabbatzeit von Pastorin Boysen

Nach über drei Jahrzehnten im Dienst als Pastorin - angefangen 1992 und über die Stationen Hamburg und St. Peter-Ording bis zu Ihnen nach Flensburg - darf ich ab dem 1. Oktober bis zum 31.

Dezember 2025 eine Sabbatzeit einlegen. In diesen drei Monaten werde ich nicht wie gewohnt in der Gemeinde präsent sein. Die Sabbatzeit schenkt mir die Möglichkeit, den Alltag für eine

Weile zu unterbrechen, bewusst innezuhalten und auf meine bisherige Dienstzeit zurückzublicken. Ich möchte diese Zeit dazu nutzen, um Abstand zu gewinnen, Vergangenes zu reflektieren und offen zu sein für das, was noch kommt.

Im Rahmen der Sabbatzeit stehen für mich verschiedene Schwerpunkte im Mittelpunkt: Durch Supervision und geistliche Einkehr möchte ich das Erlebte ordnen, in der Stille neue Impulse empfangen und mein eigenes pastorales Handeln hinterfragen. Zeit für die Familie und persönliche Reisen sollen mir helfen, den Blick zu weiten und neue Perspektiven zu gewinnen.

Im Januar 2026 freue ich mich darauf, gestärkt und mit neuen Anregungen wieder mit Ihnen unterwegs zu sein.

Herzlich,  
Ihre Pastorin  
Regine Boysen





## Liebe Gemeinden im Pfarrsprengel,

mein Name ist Hartwig Dede. Ich bin Pastor im Ruhestand und lebe mit meiner Frau seit Herbst 2024 in Flensburg. Ich bin gerne der Einladung gefolgt, Frau Pastorin Boysen in ihrem Sabbatical in der Kirchengemeinde St. Gertrud für das nächste Vierteljahr zu vertreten.

Ich freue mich auf die Begegnungen und Bekanntschaften in der Gemeinde. Geboren bin ich in Oldenburg in Oldb. Aufgewachsen in Varel am Jadebusen. Nach dem Studium der Theologie war ich 22 Jahre in der oldenburgischen Landeskirche Gemeindepfarrer, zunächst in Augustfehn und dann in Nordenham an der Wesermündung. Als ich meine Frau Birgit kennenlernte, war sie Pastoralreferentin im Erzbistum Bamberg. Nach einer langjährigen Fernbeziehung haben wir uns schließlich entschlossen, nach Hildburghau-



sen zu ziehen. Dort hatte ich die Möglichkeit, Pastor zu werden. Und ihr bot sich die Chance, im nahen Coburg ihren Beruf auszuüben. 12 Jahre war ich Pastor in der Mitteldeutschen Kirche und habe zum Schluss vor meinem regulären Ruhestand den Kirchenkreis Hildburghausen/Eisfeld als stellvertretender Superintendent geleitet. Predigt, Gottesdienst und Gemeindegearbeit - das waren meine Schwerpunkte.

Flensburg habe ich über den Urlaub und das Segeln kennengelernt. Als meine Frau und ich uns überlegten, wo wir unsere Zelte im Ruhestand aufschlagen wollten, habe ich ihr auch Flensburg gezeigt. Ihr hat es ebenso gut gefallen, wie mir. So haben wir uns für Flensburg entschieden und fühlen uns hier sehr wohl.

Ihr Hartwig Dede

## Fahrrad- und Umweltgottesdienst

Am **7. September 2025** feiern wir zum Ende der Sommerferien einen Pfarrsprengelgottesdienst, für den wir auf das Fahrrad steigen. Wir starten um **10:00 Uhr** mit unserem Fahrrad- und Umweltgottesdienst auf dem Parkplatz der St. Michael Kirche, Am Ochsenmarkt 40. In verschiedenen Gottesdienststationen geht es in gemütlichem Tempo von St. Michael über St. Gertrud in die Marienhözung

und zum Stiftungsland Schäferhaus Nord. Die komplette Strecke beträgt 19 km. Natürlich machen wir auch eine Rast, bei der wir uns stärken und miteinander ins Gespräch kommen. Bitte bringen Sie sich einen Snack und ein Getränk mit und planen Sie gute zwei Stunden für unseren Gottesdienst ein. Das Fahrradgottesdienst-Team freut sich auf Sie.

## Tag des offenen Denkmals – 14.09.2025

„Die Schätze von St. Marien“

**Hören und Schauen – ein Nachmittag voller Klang und Geschichte.**



In sechs Kurzführungen entdecken Sie die Marienkirche aus kunst- und kulturhistorischer Perspektive – vom gotischen Bau über barocke Epitaphien bis zu den modernen Kirchenfenstern. Kirchenführerin Ute Spiekermann erläutert die Stationen, begleitet von Orgelmusik aus den jeweiligen Epochen – gespielt von Rainer Rafalsky, Stephan Krueger und Werner Schillies.

Während des Nachmittags bietet der Kulturhof im Schragen Kaffee, Tee und Kuchen an.

11:15-12:15 Uhr	Festlicher Gottesdienst zum Thema Schöpfung
13:30-14:00 Uhr	Kulturhof / Schragen – ein historischer Kulturort
14:00-14:30 Uhr	Bauen in der Gotik – architektonischer Steckbrief von St.Marien
14:45-15:15 Uhr	Barock in St. Marien – die prachttvolle Epitaphien-Wand
15:30-16:00 Uhr	Die Stadt der Stifter – der Dietrich Nacke-Altar
16:15-16:45 Uhr	Dänische Spuren – Marcussen-Orgel
17:00-17:30 Uhr	Die Käte Lassen-Fenster – Licht, Farbe, Glauben



## Eröffnung des Tauschschrankes, Kinderflohmarkt, Kuchen und Getränke...

„Hier sind Sachen...“ staunt Lillebror, als er Karlsson vom Dach besucht. Was da nicht alles liegt, hängt und herumsteht. Manchmal haben auch wir zu Hause einfach zu viele Sachen oder nicht die, die wir wirklich brauchen. Doch zum Wegwerfen sind sie zu schade. Andere freuen sich vielleicht darüber. Deshalb gibt es nun in St. Michael einen großen Tauschschrank. Draußen, jederzeit zugänglich. Eine tolle Idee, die ein wenig hilft, Ressourcen zu schonen und unsere Schöpfung zu bewahren. Unsere Hausmeister Stefan Clemen und Uwe Schreiweis haben diese Idee super umgesetzt. Und nun können Sie Ihre Schätze von Besteck über Bücher, Geschirr und Kerzen



Tauschschrank im Bau

bis hin zu Hammer und Zugeisen in den Schrank stellen und im Gegenzug etwas Schönes herausnehmen. Ein Grund, sich zu freuen. Und da man die Feste feiern sollte, wie sie fallen, feiern wir den neuen Tauschschrank:

- Mit der offiziellen Eröffnung am Sonntag, den **14. September** um 14:00 Uhr.
- Mit Kaffee, Saft und Kuchen im Anschluss
- Mit einer musikalischen Andacht zum Abschluss um 17.00 Uhr in der Kirche

Und als besonderen Höhepunkt mit einem bunten Kinderflohmarkt von Kindern für Kinder. Angeboten werden Spielzeug, Bücher und Kinderkleidung. Der Verkauf ist von 14:00 bis 16:30 Uhr möglich. Anstatt einer Standgebühr freuen wir uns über eine Kuchenspende. Bei schönem Wetter sind wir draußen auf dem Kirchplatz, sonst im Gemeindehaus. Die Anmeldung der Anbieter ist ab 15. August per Mail oder Telefon im Kirchenbüro St. Michael möglich. Die Kontaktdaten sind auf der Rückseite des Gemeindebriefes zu finden.



Kirchgemeinde  
St. Michael



# Kinder Flohmarkt

14. September 2025  
14:00 bis 16:30 Uhr

Kleidung    Spielzeug    Bücher



von Kindern für Kinder



## Handarbeitstreff

Ab 14 Jahre

Wir wollen uns regelmäßig mit allen Interessierten, die gerne stricken, häkeln, basteln oder andere Dinge von Hand herstellen, treffen.

Hier möchten wir uns austauschen, einander helfen und voneinander lernen.

Auch Anfänger sind herzlich willkommen!

**Wann?** Immer am zweiten Montag im Monat von 16:30 - 18:00 Uhr (08.09, 13.10, 10.11, 08.12. etc.)

**Wo?** Im Obergeschoss vom Gemeindehaus St. Michael



*Leitung J. Asmussen und F. Jürgensen*



## Engel mögen dich behüten...

Darauf hoffen viele Menschen. Und oft scheint es leichter, sich die liebevolle Zuwendung Gottes vorzustellen, wenn wir dabei an Engel denken. Dabei sind die Bilder so vielfältig, wie das Leben. Und es ist sicher kein Zufall, dass unsere Kirche nach dem Erzengel Michael benannt ist. Ein schöner Grund, am Sonntag vor dem St. Michaelstag einen Engelgottesdienst zu feiern.

Schön, wenn Sie am **28. September** um **10:00 Uhr** beim Gottesdienst und anschließenden Kirchkaffee dabei sein mögen. Einige Engelbilder und -figuren werden im Kirchraum zu sehen sein, bringen Sie gerne eigene mit.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Vertretungspastorin Sylvia Meyerding



## Einladung zum Erntedankfest für Groß und Klein, 05. Oktober, 11:00 Uhr

Es tut gut, sich daran zu erinnern, wie reich wir beschenkt sind und Danke zu sagen! So feiern wir Erntedank und die Kirchengemeinden St. Gertrud und St. Michael freuen sich, wenn Sie dabei sind:

- Beim **bunten Gottesdienst** in der festlich geschmückten St. Michael Kirche. Wir wollen singen, hören, beten und freuen uns auf ein Anspiel von Schülerinnen und Schülern der Falkenbergschule.
- Im Anschluss gibt es Spieleangebote für junge und erwachsene Kinder und natürlich das traditionelle **Rübenmussen - diesmal auch mit Milchreis und Apfelmus** für alle, die es lieber süß mögen.
- Im neuen Tauschschrank kann dabei auch gestöbert werden.

Der Gottesdienst beginnt am Sonntag, den 5. Oktober um **11:00 Uhr** in der St. Michael Kirche. Zum anschließenden Mittagessen freuen wir uns auf Ihre Anmeldung per Telefon oder Mail bis zum 28. September in den Kirchenbüros von St. Gertrud oder St. Michael. Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Gemeindebriefes.



## Kantatengottesdienst mit Totengedenken

Mit dem würdevollen Gedenken unserer Verstorbenen beschließen wir am **23. November** das Kirchenjahr. Im Gottesdienst in St. Marien, der um **11:15 Uhr** beginnt, ist Gelegenheit zum Kerzen Entzünden für Menschen, die wir verloren haben. Zwei Kantaten von Johann Sebastian Bach, gesungen vom Flensburger Bach-Chor, werden uns dabei musikalisch begleiten: „Liebster Gott, wenn werd ich sterben?“ (BWV 8) und „Wachet auf, ruft uns die Stimme“ (BWV 140). Der Totensonntag und zugleich Ewigkeitssonntag begreift Endlichkeit und Ewigkeit nicht als Widerspruch, sondern als zwei sich ergänzende Perspektiven auf das Leben. Liturgische Leitung und Predigt: Pastorinnen Sylvia Meyerding und Sylvia Fuchs.

## „Hallelujah“

von Leonard Cohen

Leonard Cohen brauchte Jahre, um das Lied zu schreiben und seine Plattenfirma wollte es am Ende nicht herausbringen. Es wäre „nicht publikumstauglich“, hieß es. Denn es ist ein gebrochenes Hallelujah, „a broken Hallelujah“ - wie es in der letzten Strophe heißt. Trotzdem - oder gerade deshalb? - wird es auf vielen Hochzeiten und Trauerfeiern gespielt. Warum? Im Gottesdienst am **12. Oktober** um **11:15 Uhr** in St. Marien soll das Lied im Mittelpunkt stehen. Es freuen sich auf Sie Pastorin Sylvia Meyerding und Werner Schillies, der den Gottesdienst musikalisch gestaltet.



## Einladung zur Adventsfeier

„Wir sagen euch an, den lieben Advent...“ heißt es in einem bekannten Adventslied. Das wollen wir auch in St. Michael tun und laden herzlich ein zur Adventsfeier am Sonntag, den **7. Dezember** von **15:00 bis 17:00 Uhr** im Gemeindehaus. Alwina Schatz am Klavier und Pastorin Sylvia Meyerding gestalten einen abwechslungsreichen Nachmittag mit Andacht, Adventskaffee, gemeinsamem Singen, Spielen und Geschichten hören. Sie erleichtern uns die Vorbereitung, wenn Sie sich vorher im Kirchenbüro anmelden, sind aber auch spontan herzlich willkommen.

# Veranstaltungen der Kirchengemeinden

## ST. GERTRUD

### Gospelchor

Die schwungvolle Variante, den Glauben auszudrücken.

Leitung: Jürgen Wittmaack

Tel. 0461 90 94 53 2

Proben: mittwochs 19:30 bis 20:45 Uhr  
in der St. Gertrud Kirche,  
Marienhölungsweg 51

### Essen in Gemeinschaft

Nach der Abendandacht treffen wir uns um 19 Uhr im Gertrudensaal zum gemeinsamen Abendbrot. Um Anmeldung im Gemeindebüro bis zum 04.09. wird gebeten.

Termin: Dienstag 09.09. (danach pausiert das Essen in Gemeinschaft bis zum 11.01.2026)

## ST. MARIEN

### Am Abend vorgelesen

Lesart und Musik – einmal monatlich, wechselnde Termine – 27. September, 25. Oktober, 04. Dezember

### Chorprojekt

Singen für den Frieden  
immer mittwochs, 18:00 Uhr, ab 29. Oktober bis zum

Friedensgottesdienst am 19. November um 18:00 Uhr

### „Aus-Klang“ Orgelmusik zum Wochenende

Freitag 17:00 Uhr

05. und 12. September

### Kirchenführungen 11:15 Uhr

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

## ST. MICHAEL

### Essen in Gemeinschaft

Am ersten Mittwoch im Monat findet im Gemeindesaal ein gemeinsames Essen statt. Anmeldung bis zum Montag davor im Gemeindebüro erbeten.

Nächste Termine: 03.09., 01.10., 05.11.

Jeweils um 12:30 Uhr

### Frauen Ensemble

Frauen aller Generationen sind eingeladen, geistliche Lieder verschiedener Stilrichtungen zu singen.

Leitung: Elene Schubara

Proben: dienstags 19:00 Uhr im Gemeindehaus St. Michael, Am Ochsenmarkt 40 (nicht in den Schulferien)

### Kinderkino

Jeweils um 14 Uhr im Gemeindehaus St. Michael, Anmeldung nicht erforderlich, Eintritt 1€

09. Oktober „Sowas von Super“

06. November „Dancing Queen“

### Erwachsenenkino

Im Gemeindehaus St. Michael, Anmeldung nicht erforderlich

28. September „Die Spur des Falken“

09. November „Ziemlich beste Freunde“

30. November „Faust mit Gustav Gründgens“

### Seniorenkreis

Leitung: Sibylle Morfeld

dienstags, 14-tägig, 15:00 bis 17:00 Uhr im Gemeindehaus St. Michael

Termine: 02.09., 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11.

### Yoga

Leitung: Gabriele Komp

Ab 09.09. dienstags 17:15 bis 18:30 Uhr im Gemeindesaal (auf Spendenbasis)

### Handarbeitstreff

Leitung: F. Jürgensen u. J. Asmussen

Ab 08.09. am zweiten Montag des Monats (siehe Seite 8)

## Gottesdienste in den Senioreneinrichtungen

AWO Haus, Mathildenstr. 22:

Haus an der Speicherlinie, Speicherlinie 20:

Gotthart-und-Anna-Hansen-Stift, Duburger Str. 55:

25.09., 23.10. und 13.11. um 10:00 Uhr

24.09., 29.10. und 26.11. um 15 Uhr

26.09., 31.10. und 28.11. um 10:00 Uhr

## SEPTEMBER

07.09.	St. Michael	10:00	Fahrradgottesdienst des Pfarrsprengels, Start: Am Ochsenmarkt 38, Theol. Ulrike Grote, Pastorin Regine Boysen und Team
	St. Michael	11:00	Gottesdienst, Pastorin Sylvia Meyerding
09.09.	St. Michael	17:00	Einschulungsgottesdienst des Pfarrsprengels, Pastorin Sylvia Meyerding
	St. Gertrud	18:30	Abendandacht mit anschl. Abendessen in Gemeinschaft, Pastorin Regine Boysen
13.09.	St. Marien	21:00	Kulturnacht „Vom Träumen“ Musik und Bibeltexte, Werner Schillies und Rainer Rafalsky
14.09.	St. Marien	11:15	Festlicher Gottesdienst zum Thema Schöpfung, Pastorin Sylvia Fuchs, Kirchenmusiker Rainer Rafalsky und Komponist Norbert Fröhlich, anschließend „Schätze von St. Marien: Orgelmusik mit begleitenden Texten“
	St. Michael	17:00	Musikalische Abendandacht zur Einweihung des Tauschschanks, Pastorin Sylvia Meyerding
19.09.	St. Gertrud	18:00	Taizé-Andacht, Einsingen ab 17 Uhr, Theol. Ulrike Grote
21.09.	St. Gertrud	10:00	Abendmahlgottesdienst, Pastor i.R. Hartwig Dede
	St. Marien	11:15	Gottesdienst, Pastorin Sylvia Fuchs, Kirchenmusiker Werner Schillies
26.09.	St. Michael	18:00	Jugendgottesdienst mit Taufe, Pastorin Susanne Guhl u. Jan Wiltschek
28.09.	St. Gertrud	10:00	Gottesdienst, Pastor i.R. Hartwig Dede
	St. Michael	10:00	Engelgottesdienst zum Michaelistag, Pastorin Sylvia Meyerding

## OKTOBER

05.10.	St. Michael	11:00	Erntedank-Gottesdienst mit anschl. Rübenmussessen, Pastorin Sylvia Meyerding
	St. Marien	11:15	Erntedankfest mit spätem Frühstück, Bettina Hasselmann-Avenarius
12.10.	St. Gertrud	10:00	Gottesdienst, Pastor i.R. Hartwig Dede

12.10.	St. Marien	11:15	Gottesdienst zum „Hallelujah“ von Leonard Cohen, Pastorin Sylvia Meyerding und Kirchenmusiker Werner Schillies
17.10.	St. Gertrud	18:00	Taizé-Andacht, Einsingen ab 17 Uhr, Pastor i.R. Hartwig Dede
19.10.	St. Michael	10:00	Segensgottesdienst des Pfarrsprengels, Pastorin Sylvia Meyerding
26.10.	St. Gertrud	10:00	Abendmahlgottesdienst, Pastor i.R. Hartwig Dede
<b>NOVEMBER</b>			
02.11.	St. Gertrud	10:00	Gottesdienst, Pastor i.R. Hartwig Dede
	St. Marien	11:15	Gottesdienst, Pastorin Sylvia Fuchs, Kirchenmusiker Werner Schillies
09.11.	St. Marien	11:15	Gottesdienst zur Eröffnung der Ausstellung „30 Jahre Hempels“, Stadtpastor Johannes Ahrens
	St. Marien	16:30	Andacht zu St. Martin mit Anspiel der Konfis, anschließend Laternenumzug mit Martinsreiter, Pastorin Sylvia Fuchs
16.11.	St. Gertrud	10:00	Gottesdienst, Pastor i.R. Hartwig Dede
	St. Michael	10:00	Gottesdienst, Pastorin Sylvia Meyerding
19.11.	St. Marien	18:00	Ökumenische Friedensandacht zu Buß- und Bettag, Pastorinnen Sylvia Fuchs und Ute Morgenroth
21.11.	St. Gertrud	18:00	Taizé-Andacht, Einsingen ab 17 Uhr, Pastor i.R. Hartwig Dede
23.11.	St. Marien	11:15	Kantatengottesdienst zum Ewigkeitssonntag mit Totengedenken, Pastorinnen Sylvia Fuchs, und Sylvia Meyerding, Flensburger Bach-Chor
30.11.	St. Gertrud	10:00	Gottesdienst zum 1. Advent, Pastor i.R. Hartwig Dede
	St. Marien	11:15	Gottesdienst zum 1. Advent, Pastorin Sylvia Fuchs, Kirchenmusiker Werner Schillies

## Angebote in den Räumen der Kirchengemeinden

### ST. GERTRUD

#### Internationale Kreistänze

Montags 19:30-21:00 Uhr 14-tägig in den ungeraden Wochen im Jugendraum Marienhölungsweg 51  
Kontakt: Tel. 65 493

#### Anonyme Alkoholiker

Das Meeting der Gruppe findet donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr im Clubraum / Küche, Marienhölungsweg 51 – auch an Feiertagen statt.

### ST. MARIEN

#### Kinderchor und Jugendkantorei des Flensburger Bach-Chores

Freitags, 15 Uhr im Gemeindehaus Heiligengeistgang 4-8  
Leitung: Matthias Janz,  
Tel. 0461 -5 35 97

#### St. Marien im Schrangens Kulturhof

Ein besonderes Café im Herzen Flensburgs: Das Kulturhof Café heißt jeden willkommen, sich bei Kuchen, Kaffee und Tee, wie auch veganen Speisen wohlfühlen und nette Menschen zu treffen.  
Donnerstag - Sonntag,  
14:00-18:00 Uhr

### ST. MICHAEL

**Spielenkreis:** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat trifft sich ein Spielkreis um 19 Uhr im Gemeindehaus, um gemeinsam Brett- und Kartenspiele (Gesellschaftsspiele) im mittleren bis hohen Schwierigkeitsgrad zu spielen.

#### „Freundeskreis Flensburg West“

Hilfe zur Selbsthilfe für Suchterkrankte und deren Angehörige (Partner/innen, Eltern, Kinder und Freunde) bietet der Freundeskreis Flensburg West jeden Freitag von 20 bis 22 Uhr im Gemeindehaus St. Michael  
Tel. 0151 59098385,  
[www.freundeskreiswest-fl.de](http://www.freundeskreiswest-fl.de)  
E-mail: [kontakt@freundeskreiswest-fl.de](mailto:kontakt@freundeskreiswest-fl.de)

## TERMINE

27. November, 16:00-18:00 Uhr  
**Start der Krippenspiel-Proben in St. Michael**

10. Dezember, 19:00 Uhr  
**Adventskonzert des Gospelchors St. Gertud**



MOI N!

Ich bin Marie und ich war die FsJlerin (Freiwilligendienstleistende) der Jugendkirche in Flensburg. Ich habe im September letzten Jahres damit begonnen, Jugendgottesdienste zu begleiten und Treffen der Jugendlichen im JuCa (Jugendcafé) zu gestalten und zu begleiten. Mein Freiwilligendienst ist nun beendet und ich werde mich ab dem Spätsommer meinem Pädagogik- und Theologiestudium widmen. Allen Menschen, mit denen ich zusammengearbeitet habe, die ich in diesem Jahr kennenlernen durfte und von denen ich etwas lernen konnte wünsche ich nur das Beste und Gottes guten Segen!

### ÖkoFaire Jugendkirche!

Im Dezember haben wir begonnen, uns mit öko-fairem Einkauf und Umgang auseinanderzusetzen und haben dazu Gespräche mit Lisa Lützen vom Klimaschutzbüro des Kirchenkreises geführt. Dabei haben wir uns viel mit dem Thema beschäftigt und konnten einige Dinge der Umwelt zuliebe umstellen und verändern, sodass wir im Juni 2025 als "ÖkoFaire Einrichtung" ausgezeichnet worden sind.

### Weitere Termine und Veranstaltungen der Jugendkirche:

**26.09.2025** Jugendgottesdienst mit Taufe, 18 Uhr

### Wöchentliche Treffen:

JuCa (Jugendcafé) **mittwochs:**  
18:00-20:00 Uhr

Bandprobe **mittwochs:**  
17:00-19:00 Uhr

JuCa (Jugendcafé) **donnerstags:**  
17:00-19:00 Uhr

### Erreichbarkeit der Jugendkirche

Jugendwart, Jan Wiltschek  
wiltschek.jugendwerk(at)kirche-sfl.de





## Wir sind für die Menschen da!

Was wie ein Slogan einer Einrichtung klingt, ist bei Gott ganz selbstverständlich. ER ist für die Menschen da, hört zu, spricht mit uns, gibt uns seine Hand, liebt uns. Wir versuchen als Kirchengemeinde St. Marien, aus dieser Gewissheit heraus auch für die Menschen da zu sein. Für Sie! Erleben Sie Gemeinschaft und Zusammenhalt! Erleben Sie Gottes Gegenwart. Herzlich willkommen!

Unsere Gottesdienste zum Singen, Hören, Sehen und Gemeinschaft erleben sind in der Heftmitte zu finden.

Für Menschen, die gerne singen

**3. Oktober 2025, 18:00 Uhr**  
**Die Initiative „3. Oktober – Deutschland singt und klingt“** lädt alle Generationen und Kulturen zum offenen Singen und Feiern ein. Ab 18:00 Uhr werden wir die St. Marien Kirche mit dem Klang unserer Stimmen und Instrumente füllen. Eine klingende Demo für Zusammenhalt, Einheit und Frieden.

**Ab 29. Oktober, 18:00 Uhr**  
**Singen für den Frieden.**  
 Die Sehnsucht so groß, der Mut so klein. Lasst uns uns gegenseitig ein wenig Zuversicht und Hoffnung zusingen, uns mit Liedern darin bestärken, dass Frieden möglich ist.



**Die Andacht an Buß- und Betttag**  
 segnet uns, gibt uns Kraft und Motivation, weiterhin für Frieden einzustehen.

Für Menschen, die gerne hören

**Freitags, 1. August - 12. September, 17:00 Uhr**  
**Orgel Aus-Klang**

Verschiedene Musiker haben sich zusammengetan, um Ihnen wunderbare Klänge zum Wochenende zu schenken. Die Marcussen-Orgel von St. Marien wird ertönen und an einem Abend auch Cembalo und Flöte. Jedes Konzert steht unter einem bestimmten Motto und die ausgewählten Stücke folgen ihm. Eintritt 3,00 Euro

**Samstag, 13. September, 21:00-23:00 Uhr**

**Kulturnacht in St. Marien: Vom Träumen**

Flensburger Musiker und sensible Texte laden in dieser Nacht zum Träumen ein. Gerne können Liegeunterlagen oder Sitzsäcke mitgebracht werden – für eine entspannte Atmosphäre, in der sich alle willkommen fühlen. Lassen Sie sich von der Nacht verzaubern.



**Samstag, 27. September und 25. Oktober und 4. Dezember**  
**Am Abend vorgelesen**

Zeit zum Zuhören, Genießen und Nachdenken. Die Lesungen und die Musik folgen immer einem bestimmten Thema. In der Vergangenheit waren das zum Beispiel „Thomas Mann – zum 150. Geburtstag“ oder „Väter und Söhne“.

**Sonntag, 28. September, 16:00 Uhr**  
**Konzert Landesjugendposaunenchor**

**Samstag, 11. Oktober, 19:00 Uhr**  
**Konzert ensemble doppel:punkt:**  
**Dass ich daheim wäre**

Werke von Dietrich Buxtehude, Hugo Distler und Johann Sebastian Bach (Kantate „Nach dir, Herr, verlanget mich“ BWV 150 und Motette „Jesu, meine Freude“ BWV 227), Matthias Janz, Dirigent

**Samstag, 1. November, 17:00 Uhr**  
**Konzert des Bläserensembles Nordfriesland**

Ein Konzert besonderer Güte. Das Repertoire reicht vom Frühbarock, Romantik, Gospel bis heute.

**Sonntag, 23. November, 11:15 Uhr**  
**Kantatengottesdienst mit Totengedenken**



Flensburger Bach-Chor: Johann Sebastian Bach: Kantaten (siehe S. 10)

Verlesung der Verstorbenen des letzten Jahres der Kirchengemeinden St. Gertrud, St. Marien, St. Michael

**Sonntag, 1. Advent, 30. November, 17:00 Uhr**

**Benefizkonzert „Oh Happy Day“**  
zugunsten des Hospizes Flensburg und der Flensburger Tafel unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters der Stadt Fabian Geyer, Programmteile: Something Special, Gospelsongs zusammen mit dem Koorlein Flensburg, Weihnachts- und Adventslieder zusammen mit dem Norderpopchor und dem Koorlein, Weihnachts- und Adventslieder zum Mitsingen. Karten bei den bekannten Vorverkaufsstellen

**Vorschau:** mittwochs ab 3. Dezember, 15:30 Uhr  
Zeit für die Seele im Advent

Für Menschen, die gerne sehen

**Sonntag, 14. September, 13:00 Uhr - 18:00 Uhr**

**Schätze von St. Marien – Tag des offenen Denkmals**

mit Musik, Erläuterung und Hintergrund zu den Bildern von Käthe Lassen (mit Pausen, Essen und Trinken im Kulturhof):

**Sonntag, 9. November - 22. November**

**Ausstellung 30 Jahre HEMPELS**

**Sonntag, 9. November, 11:15 Uhr, Eröffnungsgottesdienst**

Hempels feiert runden Geburtstag! 1995 entstand in Kiel in der damali-



gen Tageswohnung der Stadtmision die Idee, ein Straßenmagazin von und für von Armut betroffene und wohnungslose Menschen zu gründen. In jedem Heft werden derzeit Porträts von Personen veröffentlicht, die HEMPELS prägten und prägen. Alle gemeinsam sind in der Wanderausstellung „Menschen wie wir“ zu sehen, die in Flensburg ab 9. November bei uns in St. Marien gastiert.

**Samstag, 15. November, 15:00 Uhr**  
**Orgelführung in St. Marien**  
 und Vorstellung der Kulturreise:  
 Orgelklang im Groninger Land  
 (Neubauer Reisen, April 2026)

Für Menschen, die gerne  
 Gemeinschaft erleben

**Donnerstag, 11. September, Ab-  
 fahrt 14:00 Uhr**  
**Ausflug in das Atelier Vahle**  
 in Kleinberg (Schleswig) mit Kaf-  
 feetrinken und Andacht im Gar-  
 ten. Anmeldung im Kirchenbüro:  
 0461/29313

**Sonntag, 5. Oktober, 11:15 Uhr**  
**Erntedankfest mit spätem Frühstück**

**Anfang November, nachmittags**  
**Ausflug zur Campelle**  
 auf dem Uni-Campus in Flensburg  
 Transluzenz und Transzendenz –  
 Architektur

Für Menschen, die gerne helfen

**24. Dezember, Hl. Abend.**  
**„Weihnachten in Gemeinschaft“**

Es geht darum, an Hl. Abend nie-  
 manden zu vergessen, niemanden  
 alleine zu wissen und allen eine  
 Weihnachtsfreude zu schenken.  
 Dieses Jahr wird dieses besondere  
 Fest von St. Marien ausgerichtet.  
 Wir laden Sie herzlich dazu ein,  
 mitzugestalten: Sei es im Helfer-  
 team vor Ort, bei der Planung oder  
 der Organisation, der Unterstüt-  
 zung von Mobilitätseingeschränk-  
 ten oder durch Ihren Beitrag zum  
 Programm. Scheuen Sie sich nicht,  
 im Kirchenbüro anzurufen – auch,  
 wenn Sie nur wenig Zeit haben.  
 Wir freuen uns über alle, die mit-  
 machen. 0461/29313

Und für junge Menschen

**Sonntag, 9. November, 16:30 Uhr**  
**Ökumenischer St. Martinsumzug**  
 durch die Fußgängerzone. Start in  
 der Evangelischen Kirche St. Mari-  
 en mit Andacht, Anspiel, Pferd und  
 Martinsreiterin und Musik von den  
 Stadtbläsern.





## Gemeinschaft und leckeres Essen

Wir freuen uns, dass wir seit dem Frühjahr 2024 wieder regelmäßig zum Essen in Gemeinschaft in St. Gertrud zusammenkommen können. Maria Wendt ist unsere engagierte Köchin. Wir haben uns zu einem Interview mit ihr getroffen.

**Anker: Wie bist du dazu gekommen, dich ehrenamtlich für das Essen in Gemeinschaft in St. Gertrud zu engagieren?**

**Maria Wendt:** Durch ein Gespräch mit Pastorin Boysen. Kochen ist ein Hobby von mir. Ich gebe gerne einen Teil meiner Zeit ins Ehrenamt – und dann noch für eine so schöne Sache.

**A: Hast du schon vorher Erfahrungen im Ehrenamt gesammelt, vielleicht sogar beim Kochen für andere?**

**MW:** Ja, durch meine Arbeit im Förderverein Sankt Martin zu Morsum, als ich dort noch lebte. Ich habe geholfen bei verschiedenen Aktivitäten wie zum Beispiel beim Frühstück am Deich mit mehr als 200 Personen.

**A: Was gehört zur Vorbereitung des „Essens in Gemeinschaft“?**

**MW:** In der Regel plane und kaufe ich alleine ein. Für das Vorbereiten habe ich eine Freundin, eine Nachbarin und meine Familie, meinen Mann Andreas und unseren Sohn Ole, als Helfer beim Schnippeln und Tischdecken.

**A: Welchen Wert legst du beim Essen auf gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit?**

**MW:** Einen sehr großen. Gerne koche ich jahreszeitlich passend. Ich kaufe regional und auch auf dem Wochenmarkt ein.

**A: Hast du das Gefühl, dass durch das gemeinsame Kochen und Essen auch Brücken zwischen Menschen gebaut werden?**

**MW:** Auf jeden Fall. Wir sind immer in





unterschiedlicher Besetzung ein ziemlich eingespieltes Team, scherzen und lachen miteinander.

**A: Was macht dir Freude am „Essen in Gemeinschaft“?**

**MW:** In der Vorbereitung die Eigenständigkeit. Dann das Zusammenspiel mit vielen lieben Menschen, die mir ihre Hilfe anbieten. Und die Gespräche vor, während und nach dem Essen.

**A: Wie gelingt es dir, gerade auch in stressigen Zeiten deine Motivation aufrechtzuerhalten?**

**MW:** In solchen Momenten ist meine Bereitschaft sehr hoch, es zu schaffen. Die übrige Motivation kommt einfach von innen, ist also schon da.

**A: Woher nimmst du die Inspiration für deine Rezepte?**

**MW:** Da ich täglich für meine Familie koche, habe ich bereits ein entsprechendes Repertoire. Ich bin immer offen für neue Rezepte, die ich mit viel Spaß nachkoche. Dafür blättere ich gern in Kochbüchern oder schaue auch bei „Chefkoch“.

**A: Dein letztes Rezept waren Nudeln mit einer sehr leckeren Lachssoße. Verrätst du es uns?**

**MW:** Ja, sehr gerne; es ist auch das Lieblingsrezept unseres Sohnes Ole.

## Nudeln mit Lachssoße

Zutaten für 4 Personen:

2 Zwiebeln

3 kleine Zucchini

200 ml Sahne

200 ml Brühe

600g frischer Lachs

Dill frisch oder tiefgefroren

Nudeln

Die Zwiebeln hacken und in etwas Öl anbraten, nicht zu braun. Zucchini in Stücke schneiden (vierteln), dazugeben, dünsten und gut würzen z.B. mit Kräutersalz. In der Zwischenzeit Lachs in Würfel schneiden, nicht zu groß, in eine Schüssel geben und salzen. Dabei wenden und durchziehen lassen.

Sind die Zucchini gebraten (sollen nicht braun werden), Sahne und Brühe angießen. 5 Minuten das Ganze mit geschlossenem Deckel durchgaren. Lachs dazu und ca. 10 Minuten in dem Sud köcheln lassen.

Während dieser Zeit die Nudeln kochen, abgießen und die mit Dill reichlich bestreute Lachssoße dazu servieren.

**Guten Appetit!!!**



## Das Kleine und die Weisheit: Seifenblasen.

„Sind sie nicht herrlich, die Seifenblasen?“, rief das Kleine und ließ den Wind eine neue, große Blase formen und davontragen. „Sie sind wirklich traumhaft, so schillernd und bunt, wie ein Regenbogen. Ganz ohne Regen!“

„Ja, Seifenblasen sind wirklich wie Träume“, antwortete die Weisheit nickend. „Manche sind ganz groß, andere wieder klein. Schön sind sie alle, und voller Hoffnung. Wir bringen sie auf den Weg, formen sie. Der Wind spielt mit und trägt so manche von ihnen hoch hinaus über die Bäume.“

Das Kleine blickte sehnsüchtig den bunten Blasen nach, die sich im Sonnenlicht zu immer neuen Formen wellten. Die Weisheit sah das Kleine an. „Manche jagen ihnen nach und erreichen sie doch nur selten. Andere stehen da, so wie du, und freuen sich über die Farben und den Glanz.“

Da kam in dem Kleinen eine leise Traurigkeit auf. „Aber am Ende... zerplatzen sie doch alle.“ Das Kleine ließ die Schultern fallen. „Wozu formen wir all diese bunten Träume, große wie kleine, wenn der Wind sie doch alle zerschleißt und am Ende nichts davon bleibt?“

Die Weisheit legte ihre Hand auf die Schulter des Kleinen. „Was tust du, wenn die letzte Seifenblase zerplatzt ist?“, fragte sie.

Das Kleine sah wieder auf.

„Dann mache ich eine Neue.“



(von Theresa V. Maas)

### Rezept für Riesen-Seifenblasen:

1 Liter kaltes (!) Wasser

1 g Guarkernmehl  
(ca. 1/2 TL)

2 g Backpulver  
(1 gestrichener TL)

0,5 g Kleister-Pulver  
(1/4 TL)

50 ml Fairy Ultra grün  
Spülmittel (54 gr.) –  
Keine  
Schleichwerbung, mit  
anderem Spülmittel  
klappt es nicht.

Das kalte Wasser in eine Schüssel geben und es gründlich mit dem Guarkernmehl, dem Backpulver sowie dem Kleister-Pulver vermischen. Anschließend das Spülmittel hinzugeben und langsam und vorsichtig verrühren, sodass kein Schaum entsteht. Die Flüssigkeit kann sofort verwendet werden, noch besser klappt es aber, wenn sie über Nacht „durchzieht“.

**Viel Spaß beim Spielen und Träumen!**

## Wege gehen

weil man unterwegs auf Fragen kommt, die man sich zuhause nie gestellt hätte.

### Pilgern ist Selbstfürsorge

In der Regel geht es nicht um die anderen, sondern um mich selbst. Es geht um die eigene Balance, um Abschalten und das große Abenteuer „Ich“. Eine Auszeit vom Alltagsstress, faszinierende Orte entdecken und dabei innere Ruhe finden. Das geht mit religiösem Hintergrund – aber auch ohne. Wer pilgert, ist danach anders als vorher.

### Ich habe Zeit.

Wann haben Sie sich das letzte Mal Zeit für sich selbst genommen? Sogar auf Urlaubsreisen gilt es die wichtigsten Sehenswürdigkeiten gesehen zu haben. Fotos machen, Selfies posten. Das ist anstrengend – genauso anstrengend wie unser Alltagsleben und es macht unmöglich, was doch so wichtig ist: Das Nachdenken über sich selbst und vielleicht auch das Nachdenken darüber, wie ich in Beziehung stehe zu anderen Menschen oder zur gesamten Welt.

### Selbstreflexion tut gut.

Vor diesem Hintergrund gibt es inzwi-

schen auch thematisches Pilgern. Es geht immer noch darum, an verschiedenen Stationen sich selbst zu reflektieren. Die Fragen sind nur konkreter: Was trage ich zur Klimaveränderung bei? Kann ich meinen CO<sub>2</sub>-Abdruck reduzieren? Wie stehe ich zu Ausländern, zu Geflüchteten, zu Asylbewerbern? Habe ich ein Problem mit der queeren Szene und ist das begründet? Kann ich etwas zum Frieden beitragen?

### Glücksmomente lassen sich teilen.

Wir Menschen sind soziale Wesen. Wir brauchen Gemeinschaft. Wenn ich in einer Herberge angekommen bin, bin ich mit Gleichgesinnten zusammen. Meistens ergeben sich tiefe Gespräche, oft sogar Freundschaften. Beim Pilgern geht es nicht nur darum, ein Ziel zu erreichen, sondern vielmehr um die Menschen, die mich auf meinem Weg begleiten. Es sind die Begegnungen und gemeinsamen Momente, die den Weg unvergesslich machen und das Leben bereichern.

Simone Nandico

## BETHELSAMMLUNG

### Abgabestellen:

**15. - 19.09., 10:00-16:00 Uhr,**  
Kirche St. Marien – Barockeingang,  
Marienkirchhof 7

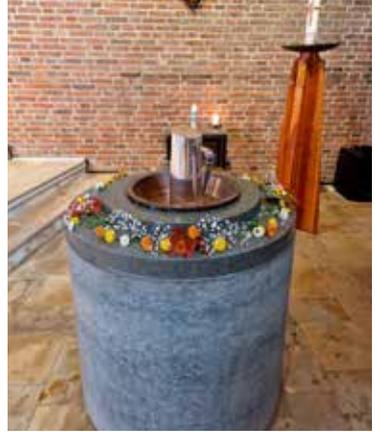
**23.09., 10:00-12:00 Uhr & 16:00-18:00 Uhr,**  
Kirche St. Michael,  
Am Ochsenmarkt 38

Gesammelt wird gut erhaltene Kleidung und Wäsche, Schuhe (paarweise gebündelt), Handtaschen, Plüschtiere und Federbetten – jeweils gut (am besten in Säcken) verpackt. Nicht in den Kleidersack gehören Lumpen, verschmutzte oder beschädigte Kleidung, Textilreste, Gummistiefel, Klein- und Elektrogeräte.

v. Bodelschwingsche  
Stiftung Bethel – Brocken-  
sammlung Bethel, Bielefeld



**Kleidersammlung**





## ST. GERTRUD

**Pastorin Regine Boysen** (bis 14.09.2025)  
Tel. 0461 – 40 68 27 99  
pastorin.boysen@stgertrud-flensburg.de

Vertretung durch

**Pastor i.R. Hartwig Dede** (ab 15.09.2025)  
Tel. 0176 66 33 09 69  
H.Dede@web.de

Spendenkonto:  
St. Gertrud:  
IBAN: DE20 2175 0000 0165 8143 77

### **Kirchenbüro St. Gertrud**

Maren Petersen  
Marienhölungsweg 50 d  
Tel. 0461 - 5 33 06  
kirchenbuero@stgertrud-flensburg.de  
www.stgertrud-flensburg.de

### **Öffnungszeiten:**

Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr



## ST. MARIEN

**Pastorin Sylvia Fuchs**  
Tel. 0461 - 5 13 18  
pastorin.fuchs@marien-flensburg.de

Spendenkonto:  
St. Marien  
IBAN: DE50 2175 0000 0165 8144 19

### **Kirchenbüro St. Marien**

Simone Nandico  
Marienkirchhof 5  
Tel. 0461 - 2 93 13  
kirchenbuero@marien-flensburg.de  
www.st-marien-flensburg.de

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Freitag  
10.00 - 13.00 Uhr



## ST. MICHAEL

**Vertretungspastorin Sylvia Meyerding**  
Tel.: 0461 – 50 55 303  
Sylvia.Meyerding@kirche-slfl.de

Spendenkonto:  
St. Michael  
IBAN: DE81 2175 0000 0165 8144 43

### **Kirchenbüro St. Michael**

Maren Petersen  
Am Ochsenmarkt 40  
Tel. 0461 - 5 32 75  
Fax: 0461 - 5 78 39  
info@st-michael-flensburg.de  
www.st-michael-flensburg.de

### **Öffnungszeiten:**

Dienstag und Freitag:  
10.00 - 11.00 Uhr

Kontakte zu  
allen Mitarbei-  
tenden und viele  
andere Infos finden  
Sie auf der jeweili-  
gen Homepage.